

**CAN**  
**SincroCAN – MasterCAN**  
**SalvamentoCAN**  
**Club Arriacense de Natación**  
**GUADALAJARA**

TEMPORADA 2024-2025

**PLANIFICACIÓN ENTRENAMIENTOS 2ª QUINCENA DE SEPTIEMBRE**

(del 16 al 30)

**LUNES – MIÉRCOLES**

- De 16:00h a 17:30h Master
- De 17:30h a 18:30h Natación Federadas Sincro
- De 18:30h a 20:00h K2 y K3
- De 20:00h a 23:00h K1 y Master

**MARTES - JUEVES**

- De 16:30h a 17:30h Master
- De 17:30h a 18:30h Natación Federadas Sincro
- De 18:30h a 20:00h K2 y K3
- De 20:00h a 23:00h K1 y Master

**VIERNES - SÁBADOS - DOMINGOS**

- Natación Artística según los horarios de cada grupo
- Jornadas de Puertas Abiertas:

Viernes de 18h a 20h

Sábados de 12h a 14h

**SÁBADOS**

- De 9:00h a 11:00h K1 y Master

**PRUEBAS DE NIVEL ESCUELA NATACIÓN DE LUNES A JUEVES:**

- De 17:00H A 18:30H

Bienvenidos/as a todos/as a esta nueva temporada que dará comienzo el lunes 16 de septiembre. Esperamos que sea una temporada llena de éxitos como ha venido siendo habitual en las pasadas temporadas. ¡SALUDOS!