

PROGRAMA SOMOS DEPORTE 3-18

Fechas

Jornada	Fecha de celebración	Fecha tope de inscripción
Primera	Domingo 26 de octubre de 2025	Martes 14 de octubre de 2025 (12,00 horas)
Segunda	Domingo 09 de noviembre de 2025	Martes 28 de octubre de 2025 (12,00 horas)
Tercera	Domingo 30 de noviembre de 2025	Martes 18 de noviembre de 2025 (12,00 horas)
Cuarta	Domingo 08 de febrero de 2026	Martes 27 de enero de 2026 (12,00 horas)
Quinta	Domingo 15 de marzo de 2026	Martes 03 de marzo de 2026 (12,00 horas)
Sexta	Domingo 26 de abril de 2026	Martes 14 de abril de 2026 (12,00 horas)

Categorías

Categoría	Masculino	Femenino
Prebenjamín	NACIDOS EN (2017)	NACIDAS EN (2017)
Benjamín	NACIDOS EN (2015 y 2016)	NACIDAS EN (2015 y 2016)
Alevín	NACIDOS EN (2013 y 2014)	NACIDAS EN (2013 y 2014)
Infantil	NACIDOS EN (2011 y 2012)	NACIDAS EN (2011 y 2012)
Junior	NACIDOS EN (2008, 2009 y 2010)	NACIDAS EN (2008, 2009 y 2010)
Sub20	NACIDOS EN (2006 y 2007)	NACIDAS EN (2006 y 2007)
Senior	21 años y mayores (2005)	21 años y mayores (2005)
Absolutos	Todas las edades	Todas las edades

Programa Piscina Fuente La Niña 8 calles:

- **Apertura 14,45h**
- **Calentamiento de 15,00 a 15,40h**
- **Competición: 15,45h**

OCTUBRE

2025

DOMINGO 26 de octubre 2025

1ª JORNADA SOMOS DEPORTE Y LIGA ESCOLAR

1ª 25m. M. Emp	2ª	25m. F. Emp+desNºbra	CROL	Prebenjamín
20ª 800m. M	21ª	800m. F	LIBRE	1 SERIE MAS. Y 1 SERIE FEM
3ª 100m. M	4ª	100m. F	LIBRE	TODAS LAS CATEGORIAS
5ª 25m. M	6ª	25m. F	CROL	PREBENJAMIN
7ª 200m. M	8ª	200m. F	ESTILOS	TODAS LAS CATEGORIAS
9ª 50m. M	10ª	50m. F	LIBRE	TODAS LAS CATEGORIAS
11ª 200m. M	12ª	200m. F	MARIPOSA	TODAS LAS CATEGORIAS
13ª 100m. M	14ª	100m. F	ESPALDA	TODAS LAS CATEGORIAS
15ª 50m. M	16ª	50m. F	BRAZA	TODAS LAS CATEGORIAS
17ª 4x50. M	18ª	4x50. F	ESTILOS	TODAS LAS CATEGORIAS

NOVIEMBRE

2025

DOMINGO 09 de noviembre 2025

2ª JORNADA SOMOS DEPORTE Y LIGA ESCOLAR

1ª 25m.F. sal+des.Nºbraz	2ª 25m.M.sal+des.Nºbra	CROL	Prebenjamín
20ª 1500m.F.	21ª 1500m. M	LIBRES	1 SERIE MAS. Y 1 FEM.
3ª 200m.F	4ª 200m. M	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
5ª 25m.F	6ª 25m.M	ESPALDA	PREBENJAMIN
7ª 400m.F	8ª 400m.M	ESTILOS	TODAS LAS CATEGORIAS
9ª 50m.F	10ª 50m.M	ESPALDA	TODAS LAS CATEGORIAS
11ª 100m.F	12ª 100m.M	MARIPOSA	TODAS LAS CATEGORIAS
13ª 100m.F	14ª 100m.M	BRAZA	TODAS LAS CATEGORIAS
15ª 200m.F	16ª 200m.M	ESPALDA	TODAS LAS CATEGORIAS
17ª 4X50.F	18ª 4x50m.M	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS

NOVIEMBRE

2025

DOMINGO 30 de noviembre 2025

3ª JORNADA SOMOS DEPORTE Y LIGA ESCOLAR

1ª 25m.M piern+cron	2ª 25m.F piern+ cron	CROL	PREBENJAMIN
3ª 400m.M	4ª 400m.F	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
5ª 25m. M	6ª 25m. F	CROL	PREBENJAMIN
7ª 50m.M	8ª 50m.F	MARIPOSA	TODAS LAS CATEGORIAS
9ª 100m.M	10ª 100m.F	ESTILOS	TODAS LAS CATEGORIAS
11ª 50m.M	12ª 50m.F	ESPALDA	TODAS LAS CATEGORIAS
13ª 200m.M	14ª 200m.F	BRAZA	TODAS LAS CATEGORIAS
15ª 50m.M	16ª 50m.F	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
	18ª 4X100m.F		
17ª 4X100m.M	19ª 4X100m.X	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS

FEBRERO

2026

DOMINGO 08 de febrero 2026

4ª JORNADA SOMOS DEPORTE Y LIGA ESCOLAR

1ª 25m.M emp+desNºbra	2ª 25m.F emp+desNbra	CROL	PREBENJAMINES
20ª 800m.F	21ª 800m.M	LIBRES	1SERIE MAS. Y 1 SERIE FEME
3ª 100m.F	4ª 100m.M	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
5ª 25m.F	6ª 25m.M	CROL	PREBENJAMINES
7ª 200m.F	8ª 200m.M	ESTILOS	TODAS LAS CATEGORIAS
9ª 50m.F	10ª 50m.M	BRAZA	TODAS LAS CATEGORIAS
11ª 200m.F	12ª 200m.M	MARIPOSA	TODAS LAS CATEGORIAS
13ª 100m.F	14ª 100m.M	ESPALDA	TODAS LAS CATEGORIAS
15ª 50m.F	16ª 50mM	MARIPOSA	TODAS LAS CATEGORIAS
17ª 4X50F	18ª 4X50M	ESTILOS	TODAS LAS CATEGORIAS
	19ª 4X50X		

MARZO

2026

DOMINGO 15 de marzo 2026

5ª JORNADA SOMOS DEPORTE Y LIGA ESCOLAR

1ª 25m. M salida+desl	2ª 25m F Salida+des	CROL	Prebenjamín
20ª 800m. F	21ª 800m. M	LIBRES	1SERIE MAS. Y 1SERIE FEM.
3ª 200m. M	4ª 200m. F	LIBRE	TODAS LAS CATEGORIAS
5ª 25m. F	6ª 25m. M	ESPALDA	PREBENJAMIN
7ª 100m. M	8ª 100m. F	BRAZA	TODAS LAS CATEGORIAS
9ª 50m. M	10ª 50m. F	ESPALDA	TODAS LAS CATEGORIAS
11ª 400m. M	12ª 400m. F	ESTILOS	TODAS LAS CATEGORIAS
13ª 200m. M	14ª 200m. F	ESPALDA	TODAS LAS CATEGORIAS
15ª 100m. M	16ª 100m. F	MARIPOSA	TODAS LAS CATEGORIAS
17ª 4X50 M	18ª 4X50 F	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS

ABRIL

2026

DOMINGO 26 de abril 2026

6ª JORNADA SOMOS DEPORTE Y LIGA ESCOLAR

1ª 25m. F pierna crol+cro	2ª 25m. M	Piernas crol +crono	PREBENJAMIN
3ª 400m. F	4ª 400m. M	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
5ª 25m. F	6ª 25m. M	BRAZA	PREBENJAMIN
7ª 50m. F	8ª 50m. M	BRAZA	TODAS LAS CATEGORIAS
9ª 100m. F	10ª 100m. M	ESTILOS	TODAS LAS CATEGORIAS
11ª 50m. F	12ª 50m. M	MARIPOSA	TODAS LAS CATEGORIAS
13ª 200m. F	14ª 200m. M	BRAZA	TODAS LAS CATEGORIAS
15ª 50m. F	16ª 50m. M	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
17ª 4X100 F	18ª 4X10 M	ESTILOS	TODAS LAS CATEGORIAS

Inscripción

- Para realizar las inscripciones en todas las jornadas de Somos Deporte y Liga Escolar será necesario utilizar el programa informático, [Leverade](#) siguiendo las instrucciones que se ubican en la página Web (www.fnclm.com).
- En este sentido es necesario enviar por correo electrónico a federacion@fnclm.com, con copia a guadalajara@fnclm.com, copias del archivo de inscripciones y de la relación nominal generados por el propio programa informático.
Series y resultados serán gestionados directamente desde la Federación Territorial.
- Las inscripciones de las distintas jornadas deberán enviarse antes de la fecha tope indicada en estas bases.
NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES PASADA LA FECHA TOPE.

Participación

- Cada nadador podrá nadar como máximo 2 pruebas individuales.
- Los deportistas Prebenjamines solo podrán competir en sus pruebas específicas.
- Los clubes podrán participar con el número de nadadores que deseen, inscribiendo un sólo equipo de relevos por cada categoría (grupo) y sexo.
- Los nadadores sólo podrán participar en las pruebas del programa asignadas para su edad.
- Las bajas deberán comunicarse 30 min antes del comienzo de la competición para poder reestructuras las series convenientemente.

Fórmula de competición

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de “salida única”.
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, y para el resto 3 serie antes.

Clasificación

- Sin clasificación.

Puntuación

- Sin puntuación.